

Voice Handicap Index, Deutsche Fassung

©Deutsche Gesellschaft für Phoniatrie und Pädaudiologie e.V. (DGPP)

DATUM: _____**NAME, VORNAME:** _____

BEWERTUNGSMÖGLICHKEITEN für die folgenden Feststellungen:		0 = nie	1 = selten	2 = manch- mal	3 = oft	4 = immer
F1	Man hört mich wegen meiner Stimme schlecht	0	1	2	3	4
P2	Beim Sprechen geht mir die Luft aus	0	1	2	3	4
F3	Anderen fällt es schwer, mich in einem lauten Raum zu verstehen	0	1	2	3	4
P4	Der Klang meiner Stimme ändert sich im Laufe des Tages	0	1	2	3	4
F5	Meine Familie hört mich kaum, wenn ich zu Hause nach ihnen rufe	0	1	2	3	4
F6	Ich benutze das Telefon seltener, als ich eigentlich möchte	0	1	2	3	4
E7	Wegen meiner Stimme bin ich angespannt, wenn ich mich mit anderen unterhalte	0	1	2	3	4
F8	Vielen Leuten geht meine Stimme anscheinend auf die Nerven	0	1	2	3	4
E9	Ich meide größere Gruppen wegen meiner Stimme	0	1	2	3	4
P10	Ich werde gefragt, was mit meiner Stimme los sei	0	1	2	3	4
F11	Wegen meiner Stimme spreche ich seltener mit Freunden, Nachbarn und Verwandten	0	1	2	3	4
F12	Im direkten Gespräch werde ich gebeten zu wiederholen, was ich gesagt habe	0	1	2	3	4
P13	Meine Stimme klingt unangenehm kratzig und rauh	0	1	2	3	4
P14	Ich habe das Gefühl, dass ich mich anstrengen muss, wenn ich meine Stimme benutze	0	1	2	3	4
E15	Ich glaube, dass andere mein Stimmproblem nicht verstehen	0	1	2	3	4
F16	Meine Stimm Schwierigkeiten schränken mich in meinem Privatleben ein	0	1	2	3	4
P17	Bevor ich spreche, weiß ich nicht, wie klar meine Stimme klingen wird	0	1	2	3	4
P18	Ich versuche meine Stimme so zu verändern, dass sie anders klingt	0	1	2	3	4
F19	Ich fühle mich bei Unterhaltungen wegen meiner Stimme ausgeschlossen	0	1	2	3	4
P20	Ich muss mich beim Sprechen sehr anstrengen	0	1	2	3	4
P21	Abends ist meine Stimme schlechter	0	1	2	3	4
F22	Wegen meines Stimmproblems habe ich Einkommensverluste	0	1	2	3	4
E23	Mein Stimmproblem bedrückt mich	0	1	2	3	4
E24	Ich bin weniger kontaktfreudig wegen meines Stimmproblems	0	1	2	3	4

BEWERTUNGSMÖGLICHKEITEN für die folgenden Feststellungen:		0 = nie	1 = selten	2 = manch- mal	3 = oft	4 = immer
E25	Ich empfinde mein Stimmproblem als Behinderung	0	1	2	3	4
P26	Meine Stimme versagt mitten im Sprechen	0	1	2	3	4
E27	Ich ärgere mich, wenn man mich bittet, etwas zu wiederholen	0	1	2	3	4
E28	Es ist mir peinlich, wenn Leute mich bitten, etwas zu wiederholen	0	1	2	3	4
E29	Wegen meiner Stimme fühle ich mich unfähig	0	1	2	3	4
E30	Ich schäme mich wegen meines Stimmproblems	0	1	2	3	4
	Wie schätzen Sie Ihre Stimme heute ein?	0 normal	1 leicht gestört	2 mittel- gradig gestört	3 hoch- gradig gestört	-

Aufbau

Der **Index** besteht aus 30 Aussagen, welche mögliche Folgen oder Begleiterscheinungen einer eingeschränkten Stimmfunktion beschreiben (Bsp.: »Man hört mich wegen meiner Stimme schlecht«). Die Aufgabe des Betroffenen besteht darin, anhand einer Skala von 0–4 zu bewerten, inwieweit diese Aussage auf ihn selbst zutrifft.

(0=nie, 1=selten, 2=manchmal, 3=oft, 4=immer).

Die einzelnen Items sind in drei »Unterbereiche« gegliedert. Jeweils zehn Aussagen versuchen, die emotionalen, funktionellen und die psychischen Aspekte einer Stimmstörung zu erfassen.

Auswertung

Die höchste zu erreichende Punktzahl ist 120 (bei Bewertung aller Items mit 4). **VHI-Mittelwerte** klassifizieren die Stimmstörung, die Schwere des Handicaps kann anhand der **Endpunktzahl** ermittelt werden. ■ **Tabelle 6.5** zeigt die entsprechenden Bereiche.

■ **Tabelle 6.5. Auswertung VHI**

Schwere der Stimmstörung	VHI-Mittelwert
keine	12,24
leicht gestört	27,29
mittelgradig	47,28
hochgradig	62,00
Handicap	VHI-Bereich
kein	0–14
gering	15–28
mittelgradig	29–50
hochgradig	51–120

(Aus: DGPP 2003)